

Emploi familial auprès des personnes âgées non dépendantes

	Durée	Découpage pédagogique	Méthodes	Outils pédagogiques
<b>Jour 1</b>				
<b>matin</b>	1h15	Prise de contact, attentes et besoins, introduction de la formation: dignité de la personne, professionnalisme	Intervention théorique	échange
	1h15	Relation avec la personne âgée en tant qu'employeur (repérer les habitudes de l'employeur).	Intervention théorique	diffusion cassette vidéo, échange
	1h30	"Le métier", valeur du travail	Intervention théorique	échange
<b>après-midi</b>	2h00	Manifestation du vieillissement au niveau corporel et sanitaire, psychique	Intervention théorique	études de cas
	2h00	Faire face à ce vieillissement, stimulation de la mémoire, motricité...	Exercices pratiques	mise en situation, jeux de rôle
<b>Jour 2</b>				
<b>matin</b>	2h00	"Les petits maux de la personne âgée": fatigue, trouble du sommeil, trouble de la vision, audition. La douleur.	Intervention théorique	
<b>après-midi</b>	2h00	Notions d'autonomie, de dépendance, de déficience	Intervention théorique	
	1h15	Comprendre la personne âgée, réactions typiques	Intervention théorique, échange	
	1h15	Comment communiquer avec la personne âgée. Relationnel.	Exercices pratiques	Jeux de rôle, mise en situation
	1h30	Connaissance des structures adaptées à l'accueil des personnes âgées et des possibilités d'aide financière	Exposé théorique	
<b>Jour 3</b>				
<b>matin</b>	2h00	La sexualité des personnes âgées	Exposé théorique et exercices pratiques	Jeux de rôle, échanges
<b>après-midi</b>	2h00	Animation et proposition d'activités: activité physique, sorties culturelles	Exercices pratiques	Elaboration d'un programme sur un mois
	2h00	Besoins alimentaires de la personne âgée	Intervention théorique	
	2h00	Alimentation - Diététique, principaux régimes, réalisation de menus équilibrés	Exercices pratiques	Réalisation d'un menu hebdomadaire équilibré
<b>Jour 4</b>				
<b>matin</b>	1h30	Alimentation - Organisation du travail en cuisine	Intervention théorique	
<b>après-midi</b>	2h30	Réalisation d'un plat, présentation d'un plat d'une manière attractive	Exercices pratiques	réalisation d'un plat
	2h00	Prévention sécurité	Intervention théorique et exercices pratiques	simulation des gestes qui sauvent
	2h00	Sécurité (que faire en cas d'accident, les gestes qui sauvent),	Exposé théorique et exercices pratiques	mise en situation
<b>Jour 5</b>				
<b>matin</b>	2h00	Relation avec l'entourage. Accompagner la famille en cas de deuil	Intervention théorique et mise en situation	Echanges, jeux de rôle, mise en situation
<b>après-midi</b>	2h00	Adaptation du logement au vieillissement / prévention contre les accidents domestiques	Intervention théorique et exercices pratiques	aménagement de l'appartement
	1h00	Logement - Tenue du logement d'une personne âgée: place du logement dans la vie de la personne, importance de son cadre de vie, de ses habitudes, des objets, des souvenirs	Exposé théorique, exercices pratiques	aménagement de l'appartement
	1h00	"Les petits détails" pour faciliter la vie quotidienne de la personne âgée	Exercices pratiques	
	1h00	Evaluation de l'acquisition de la formation	QCM, cas pratiques	
	1h00	Synthèse du stage, projets de formation	Evaluation de la formation, table ronde	